



POESÍA DOHA

DIA DE LA POESÍA

21 Marzo 2026





DOHA

El Doha es una forma poética tradicional de la India, muy popular en la literatura hindú y urdu. Consiste en dos versos que suelen transmitir mensajes morales, filosóficos o devocionales, divididos comúnmente en 13 y 11 sílabas.

la poesía Doha es una forma condensada de sabiduría india que combina rima, ritmo y brevedad para transmitir enseñanzas profundas de manera sencilla que nos invitan a reflexionar.





**“Quien busca, encuentra,
sumergiéndose en aguas
profundas;**

**Yo temí ahogarme y me
quedé en la orilla”.**

KABIR

Reflexión: El miedo impide el descubrrrimiento
y la superación.



**“No rompas bruscamente el
hilo del amor;**

**Si se une después, quedará
el nudo”.**

RAHIM

Reflexión: Romper la confianza deja una huella.





“¿De qué sirve ser alto
como palmera?;

No da sombra al viajero y
su fruto esta lejos”.

RAHIM

Reflexión: La grandeza sin humildad no tiene
utilidad.



“Hablar con dulzura es el
mayor regalo;

Perfuma la vida como collar
de flores”.

TULSIDAS

Reflexión: Ser amable transforma tu entorno.

**“No preguntes la casta del
sabio, pregunta por su
sabiduría;**

**Valora la espada, no la
funda que lo cubre”.**

KABIR

Reflexión: La esencia vale más que la
apariciencia, o el origen social.



**“Habla de tal modo que el
ego desaparezca;**

**Que tus palabras den calma
a otros, y a ti también”.**

KABIR

Reflexión: El buen trato y la humildad
comienzan en la forma de hablar.



“Salí a buscar al malo y no
encontré a nadie;

cuando miré dentro de mí,
no hubo peor que yo”.

KABIR

Reflexión: Antes de juzgar a los demás
debemos mirarnos a nosotros
mismos, la autocrítica es crecimiento.





“Leyendo libros murió el mundo, sin volverse sabio;

Quien aprende las dos silabas del amor, ese es el verdadero erudito”.

KABIR

Reflexión: El conocimiento sin amor es incompleto.



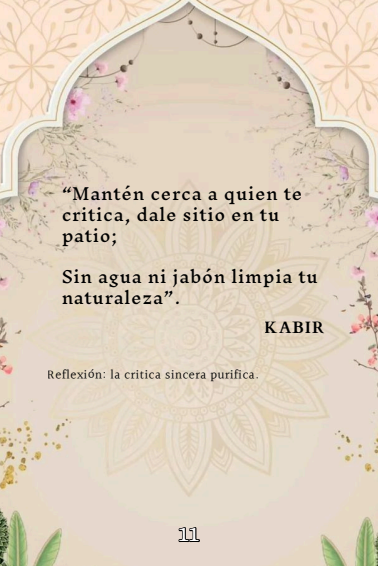


**“Cuando yo estaba, Dios no
estaba; ahora Dios esta y yo
no;**

**La oscuridad desapareció
cuando la luz se encendió
dentro”.**

KABIR

Reflexión: El crecimiento personal implica dejar
atrás el ego.



**“Mantén cerca a quien te
critica, dale sitio en tu
patio;**

**Sin agua ni jabón limpia tu
naturaleza”.**

KABIR

Reflexión: la crítica sincera purifica.



**“En este mundo hay
personas de todo tipo;**

**Habla a todos con sonrisa,
como río que encuentra
barcas”.**

KABIR

Reflexión: la convivencia armoniosa es
sabiduría práctica.



**“El barro le dice al
alfarero: ¿Por qué me
pisas?;**

**Llegará el día que yo te
pise a ti”.**

KABIR

Reflexión: Recuerda con humildad la mortalidad
del ser humano, nuestra fragilidad.





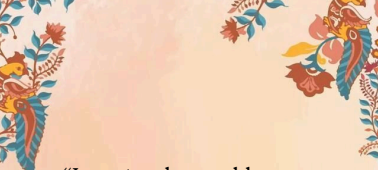
“Despacio mente mía, todo
ocurre a su tiempo;

Aunque en jardinero riegue
100 baldes, el fruto llegará
en su estación”.

KABIR

Reflexión: No rendirse también es saber
esperar.





“La naturaleza noble no se corrompe por malas compañías;

El veneno no penetra en sándalo aunque la serpiente lo rodee” . RAHIM

Reflexión: tener un carácter firme te protege de tu entorno.



